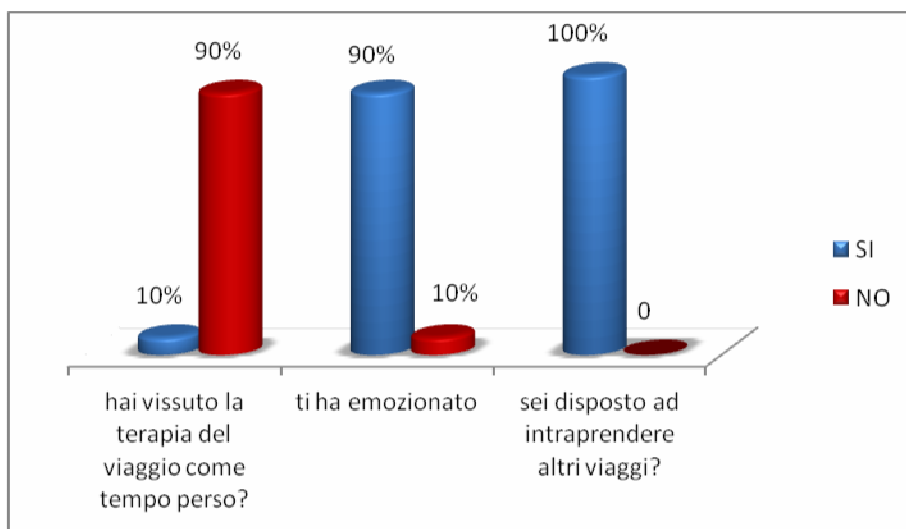


Dinamiche dell'operatore

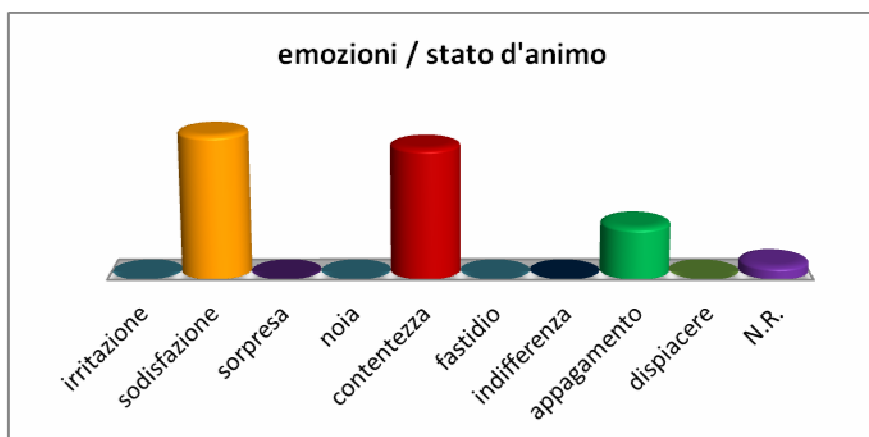
Sono elencati le dinamiche socio-relazionali, le difficoltà e le emozioni emerse durante il viaggio da parte dell'operatore. Tali aspetti sono elencabili e misurabili grazie ad una apposita scheda di osservazione. È una proposta facoltative e anonima.

È inusuale avere una scheda incentrata sul vissuto dell'operatore, ma riteniamo che sia fondamentale analizzare anche tale aspetto al fine di avere una completezza di vissuti. Ecco le percentuali sulle domande a risposta chiusa.



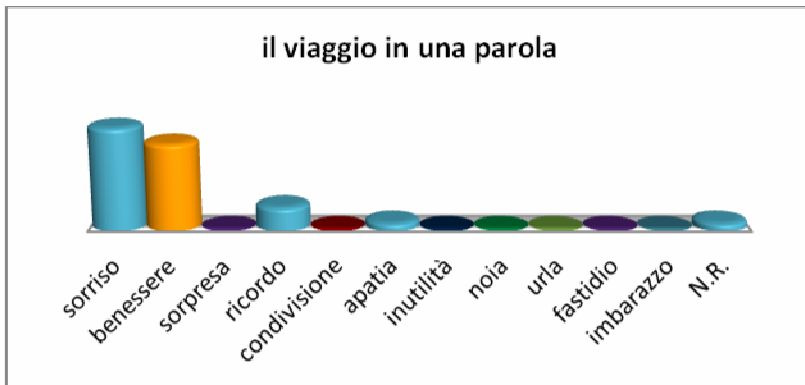
Un grafico degno di nota è il successivo che analizza la descrizione del stato d'animo/emozioni dell'operatore al termine del viaggio. Era possibile segnalare più preferenze tra alcune possibilità predefinite con accezione positiva o negativa.

Importante è il dato concernente la soddisfazione, sinonimo di uno stato d'essere positivo.

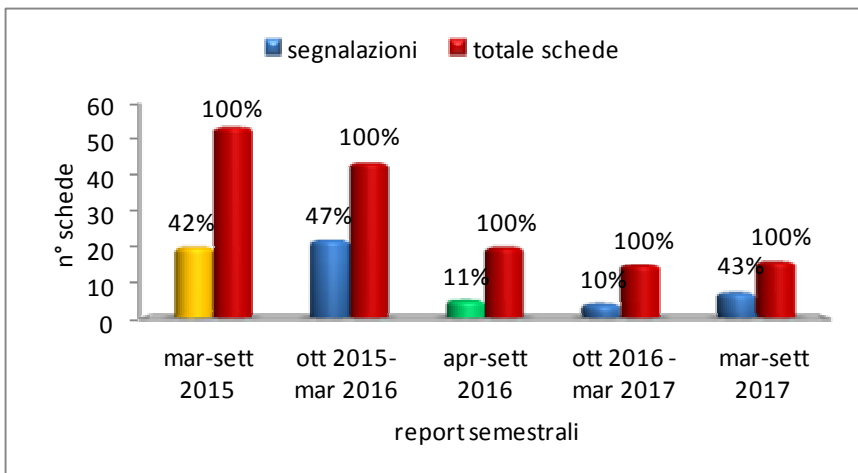


“Se dovessi racchiudere l'esperienza vissuta in una parola ...” ecco come si sono espressi.

Come per le precedenti domande era prevista la risposta multipla tra alcune possibilità predefinite. Palese è il benessere che traspare e che viene colto dalla somministrazione dei viaggi terapeutici.



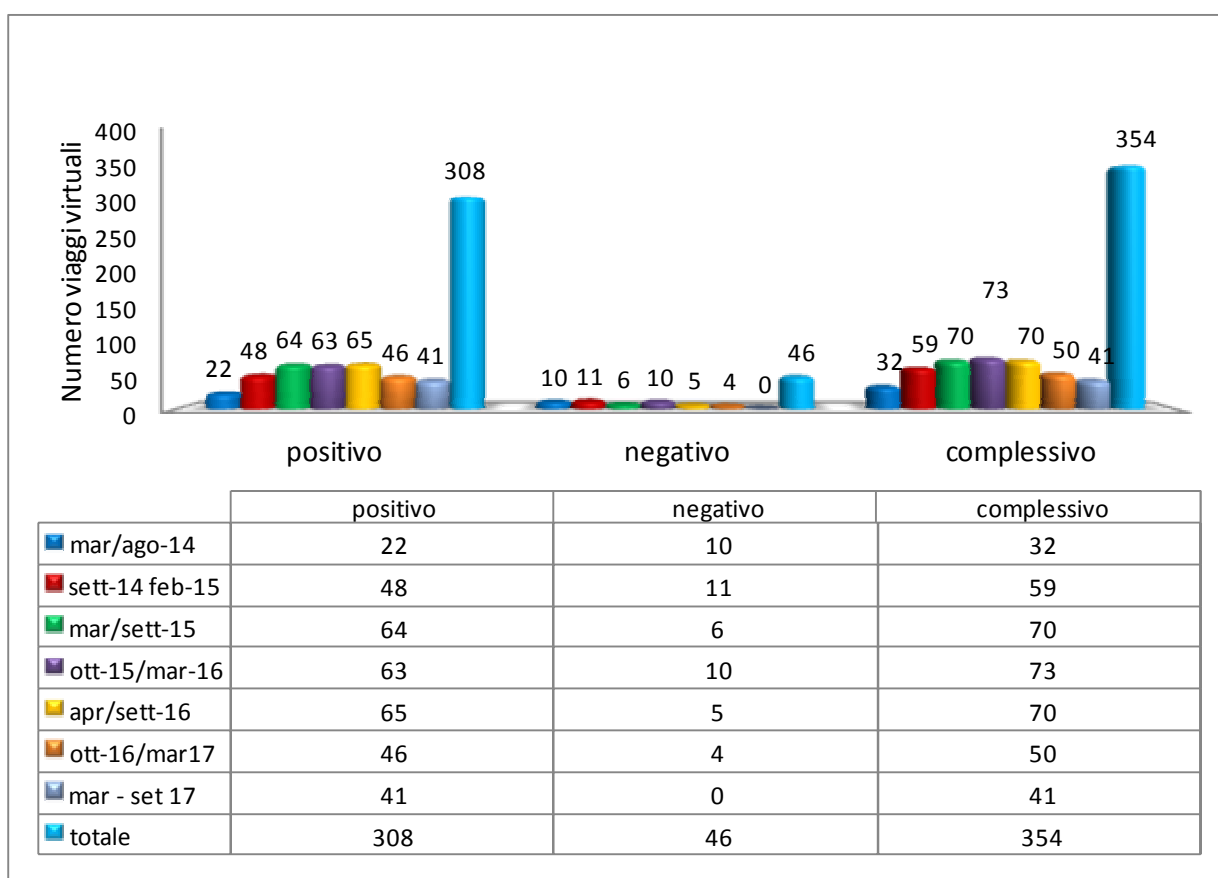
Ultimo aspetto sondato, al fine di migliorare il servizio, è stato quello riguardante le difficoltà riscontrate durante la preparazione, somministrazione e chiusura del percorso terapeutico. Ecco come si sono espressi gli operatori riguardo le segnalazioni inerenti le difficoltà riscontrate. La difficoltà maggiore riguarda i problemi tecnici, problema al quale l'operatore non può porre rimedio, ma si affida ad un tecnico specializzato. Permane invariata la preparazione del vagone virtuale per la complessità di strumentazioni da gestire.



Esito del viaggio¹

Quando un viaggio è positivo. Qualora la persona anziana risulti rilassata e/o mostri piacere nel viaggiare, nel ricordare e nel condividere, il viaggio ha un esito positivo. Se non vive appieno il contesto virtuale come se fosse reale (es.: *siamo fermi e lì corre; è un treno speciale; guarda sembra vero!*), ma comunque si rilassa e/o ha piacere nel condividere l'esperienza, l'esito è da considerarsi comunque positivo.

Quando un viaggio è negativo. Quando la persona anziana non riesce a considerare lo stimolo del viaggio e/o vive tale esperienza come invasiva o lesiva della propria libertà, allora la terapia ha un esito negativo. Naturalmente se un eventuale disturbo del comportamento si accentua o se è presente al termine del viaggio, l'esito è da considerarsi altrettanto negativo.



Vogliamo concludere con una riflessione tratta dal libro e con un resoconto di tutto il *viaggio* percorso con questa straordinaria terapia.

Nel processo educativo delle persone non facciamo affidamento a "momenti magici" o a circostanze straordinarie, ma, senza trascurare opportunità particolari, valorizziamo le possibilità offerte dalla vita quotidiana con i suoi ritmi. Ogni situazione di impegno o di fatica o di distensione e di festa, di serenità o di preoccupazione, può diventare importante e significativa, così come avviene nella vita familiare.

¹ Inciso tratto dal libro "Viaggiatori controcorrente - percorsi di terapie non farmacologiche" 2017 Editrice Dapero

Per questo cerchiamo di trasformare in occasione di crescita sia il rapporto con gli altri, come gli avvenimenti, le cose e ogni esperienza, anche quella segnata dalla sofferenza o dall'errore. Così pure aiutiamo le persone a non evadere dalla propria realtà nella ricerca di una condizione ideale, ma ad accettarla serenamente, a scoprirvi le potenzialità di bene e a trasformarle in strumento di miglioramento proprio e altrui.²

Non evadere la propria realtà proponendosi come compagni di viaggio; in questo sta la forza delle terapie non farmacologiche. Non sappiamo se arriveremo mai alla condizione ideale, ma questo non può esimerci di cercare nuove strade per raggiungere un maggior benessere. Crediamo fermamente che la terapia del viaggio sia un'esperienza che oltre a fornire benessere porta in sé un'occasione di crescita umana a vari livelli. Vi ringraziamo dell'attenzione e nella speranza che questo report sia di stimolo ad altre realtà vi invitiamo a seguire i risultati della ricerca sul sito: www.casadiripososangaetano.it

Prossimo aggiornamento: settembre 2017.

Cordiali saluti.

Luca Lodi



² "Documento base per progetti educativi guanelliani" 2007 Editrice Nuove Frontiere ISBN 8875010145